

Zvířátka

Pejsek a kočička

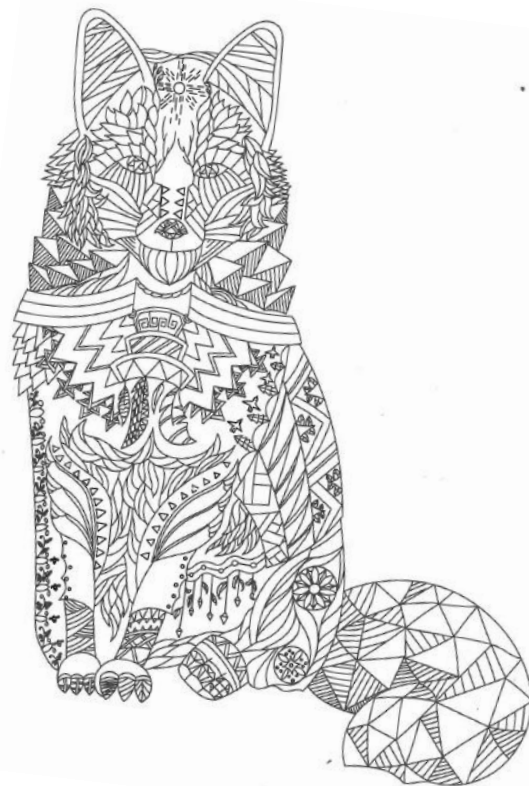
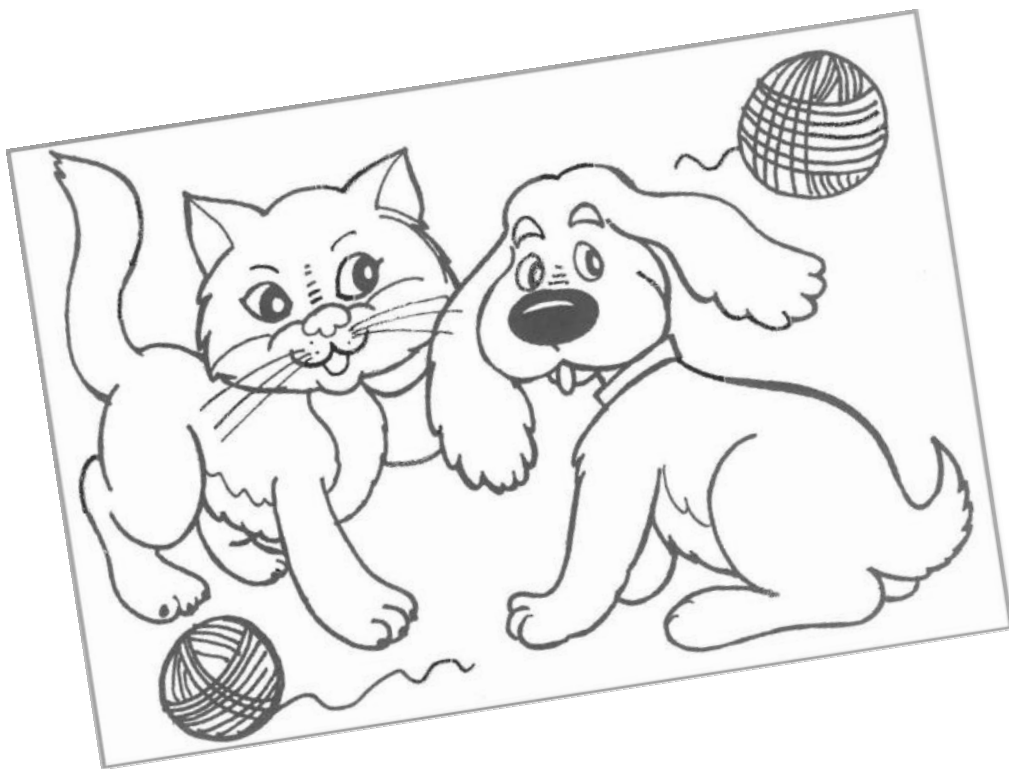
- * Na jaře kvetou stromy, keře i květiny.
- * Rodí se nová mláďátka.
- * Mezi naše nejoblíbenější patří pejsek a kočička.



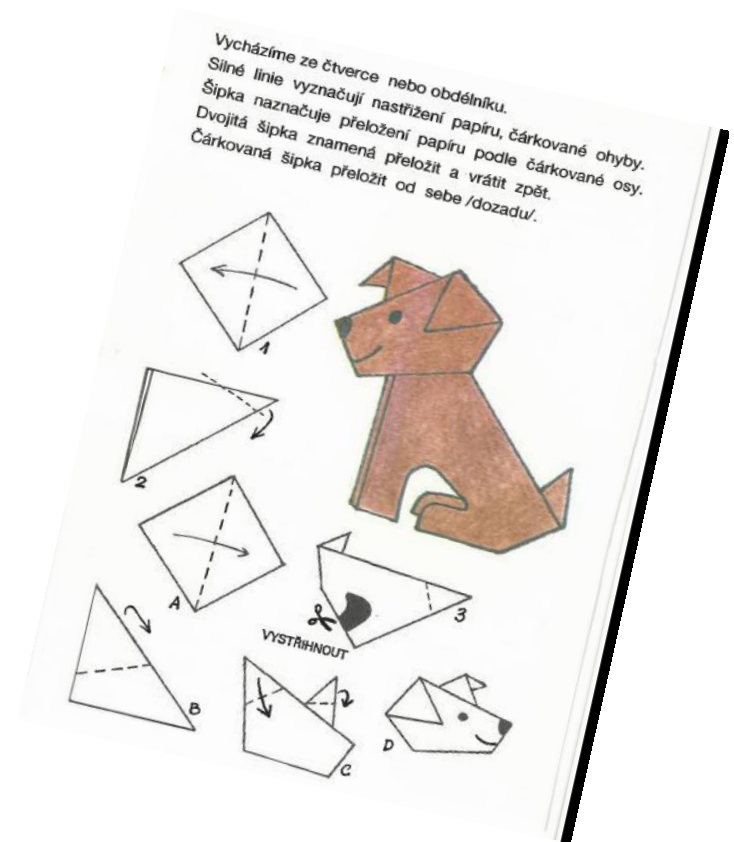
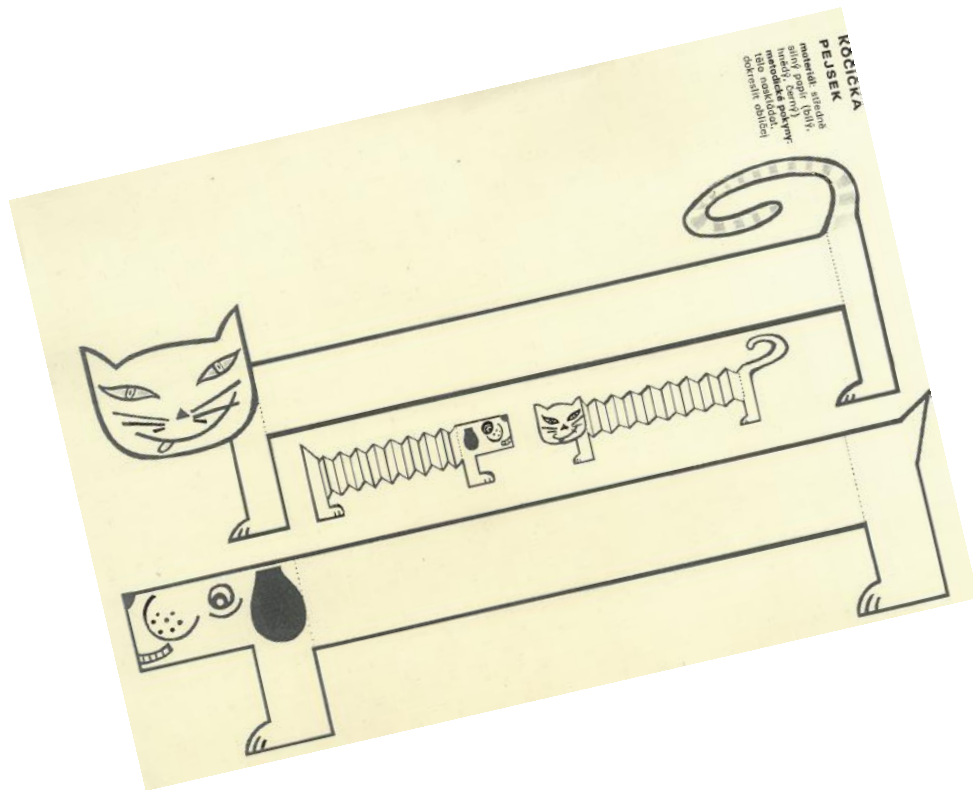
Co nás čeká dnes?

- * Omalovánky
- * Vyrábění
- * Básnička
- * Malovaná písnička
- * 15.5. Den rodin
- * Recepty
- * Cvičení
- * Luštění pro děti

Omalovánky



Vyrábění



Básnička a malovaná písnička

Pyšný macek

Macek lezl ze vrátek,
roztřáhl si kabátek,
máma mu ho vyspravila,
chodil zas jak ve svátek.

Macek, macek ušatý
kožich má až na paty,
pyšně sobě vykracuje
mezi všemi kotaty.

Macku, macku, macičku,
vzhůru nosíš hlavíčku -
však ty jsi jinak chodil,
kdybys neměl matičku.



BAREVNÉ PÍSNÍČKY

TY
MÁME
RÁDI



15.5. Den rodin

Užijte si děti se svou rodinou
pěkný den rodin, pomozte s
úklidem, vařením.
Můžete svou rodinu namalovat a
pak najít rozdíly v
obrázku(vpravo)



Recepty

Máslové bocháňky s čokoládou

Příprava: 40 minut
Teplota přípravu: 40 minut
Počet kusů: 30



250 g smetáňého másla
1/2 lžička manganového cukru
1 lžička čokolády na přípravu nápoje
2 hršky hladké mouky
2 hršky mouky
1/2 lžička soli
1/2 lžička kuliček a mléčné čokolády (choc-bits)
kuličky z mléčné čokolády na ozdobu

1. Těsto rozchytíme na 150 °C. Dva plechy vyložíme papírem na pečeni a vytřeme máslem nebo olejem.
2. Máslo s cukrem utřeme do pěny, přidáme čokoládu na přípravu nápoje a ještě chvíli těmne.
3. Do utřené směsi opatrně přidáme mouku a mléko promícháme rukama a těsto, až vznikne hladké těsto. Přidáme čokoládové kuličky. Rukama namočenými v mokrém hadříku bocháňky z množství těsta, které odpovídá jedné lžičce. Do každého bocháňku zašleháme 3 čokoládové kuličky. Pečeme asi 40 minut.

Pečivo musí být na povrchu pevné. Necháme je vychladnout na plechu a uložíme do dobře uzavřené nádoby.

Poznámka: Čokoládové kuličky můžeme nahradit kousky mléčné čokolády a bocháňky ozdobit 3 rozinkami.

Želé řezy

Příprava: 15 minut + tuhnutí
pěna noc
Teplota přípravu: -
Počet kusů: 18



170 g jahodové želatiny bez cukru
2 hršky ovocné sody
36 oplatěk o rozměrech asi 5 x 5 cm

1. Formu asi 30 x 15 cm vylijeme srovnáním.
2. Želatinu rozpustíme ve vodě a nalijeme do formy. Necháme přes noc ztuhnout.
3. Želé vlijeme z formy a srovnáme na hladko. Podle chuti rozkrojíme a z druhé strany přiložíme druhou oplatku.

Poznámka: Oplatkové čtverečky nakrojíme z většíh oplatěk pilkovým nožem.

Želé řezy (nahle)









Avokádový čtyřlístek

4 plátky tmavého toastového chleba, 4 plátky bílého toastového chleba, 1 zralé avokádo, šťáva z 1 citronu, 1-2 stroužky česneku, sůl, mletý bílý pepř, 2 svazky pažitky, pomazánkové máslo s bylinkovou příchutí

Dužinu z avokáda vydlabeme a rozmačkáme vidličkou na kaši. Pokapeme citrónovou šťávou, přidáme lisovaný česnek a dochutíme solí a pepřem. Pomazánkou potřeme světlé plátky chleba a zakryjeme tmavými. Vrch potřeme pomazánkovým máslem. Vykrojíme požadovaný tvar a hustě posypeme nadrobno nasekanou pažitkou.

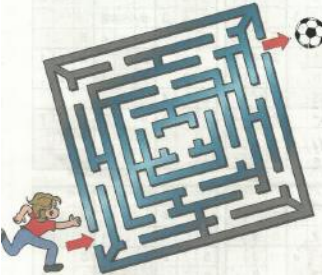
A na závěr si zacvičte

V sedu snožném	Samostatně: plavání	Žába
<p data-bbox="523 625 794 644">3. protažení zadní strany stehů (pilka)</p>  <p data-bbox="407 922 890 958">Děti v sedu snožném proti sobě se chytí za ruce a vzájemně se přetahují stříkavě – jedno v předklonu na stehnech - a druhé v mírném záklonu. V jednotlivých pozicích je výdrž 8 vteřin.</p>	<p data-bbox="977 625 1209 644">7. posílení mezipatkových svalů</p>  <p data-bbox="929 879 1257 958">V lehu na břicho na stěpu, dání stáhnou hýždě a lehce zvednou hrudník od podložky, hlava není v záklonu. S výdechem přitáhnou lokty k sobě a k pasu, nezvedají ramena k uším. Cvičení opakovat 10krát. V lehu na zámi stáhnou hýždě, čelo je opřené o podložku. S výdechem zvednou vzpaženou horní končetinu, mírně nad zemí, a k ní dolní končetinu. Výstřídát a provést 8krát.</p>	<p data-bbox="1286 625 1421 672">8. posílení stehů – nábivk rychlosti a dynamiky</p>  <p data-bbox="1277 893 1431 958">Ze dřepu provést s výdechem rychlý výskok, ve vzduchu se zpevnit, napnout všechny končetiny - a s nádechem zpět do dřepu. Opakovat 10krát.</p>
<p data-bbox="562 982 755 1001">4. protažení vnitřní strany stehna</p>  <p data-bbox="407 1315 890 1343">Postupujte stejně, jen dítě sedí v sedu roznožném. Kontrolujte, aby pohyb nebyl veden švihem, ale tahem, a děti si vzájemně nabížili.</p>	<p data-bbox="1016 982 1093 1001">Pavouk</p> <p data-bbox="938 1019 1170 1038">9. protažení vnitřní strany stehů</p>  <p data-bbox="929 1286 1170 1329">Předklon v širokém stoj rozkročeném až se dlaně dotknou země – silou tlačí kolena ven nad vytvočené špičky.</p>	<p data-bbox="1267 982 1354 1001">Píďalka</p> <p data-bbox="1199 1019 1421 1052">10. zpevnění celého svalového korzetu</p>  <p data-bbox="1190 1258 1431 1329">Ze stoje spatného předklon, obrátit po obráti, až se dlaně dotknou země (kolena by měla zůstat napnutá), poté rukovat vpřed až se tělo dostane do vzpuru ležmo, a potom rukovat zpět do stoje. Kontrolujte zpevnění celého těla.</p>


A komu by to bylo málo... ... tak ještě luštění

LUŠTĚNÍ PRO DĚTI

BLUDIŠTĚ
Kampek se ten míč zakutálel? Honem, pomozte k němu najít cestu!




KRIS-KROS
Některí tvorové umějí přežít zdánlivou smrt. Žížala doroste, když se přetrhne. Šváb může žít klidně i deset dnů bez (tajenka).



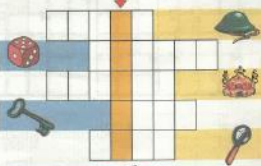
3- KIT, ROV, SÍŇ
4- HMYZ, OKAČ, SKLO
5- INGOT, PATRO
6- SEKANÁ, STOHÁŘ, TRVÁNÍ, VOUSÁČ
8- KERAMKA
9- INTERPRET, PŘÍČITÁNÍ
10- ODVOZOVÁNÍ

Vypište do obrazce všechna uvedená slova (rozhodující je počet písmen v každém slově). V barevných očíslovaných polích si přečtete tajenku.

CVIČENÍ POSTŘEHU
Prozkoumejte horní a dolní skupinu obrázků a zjistěte, která zvířata chybí dole a která nahoře.



OBRAZKOVÁ DOPLŇOVAČKA
Plantain neboli zeleninový banán je druh banánu syté zelené barvy, který se hodí k tepelné úpravě. V Asii, Africe a Karibiku z něj připravují polévky, kaši nebo ho smaží v palmovém oleji. Také se může usušit a rozemlít na (tajenka).



Bludiště:
Kris-Kros hraje
Obrázkové doplňovačka:
MOUKU
Cvičení postřehu: Nahoře
chybí koza, dole není
dalšího a opice.